

RÄDDNINGSPLAN

Arbetsplats: Larmadress:

Personerna som ska utföra arbetet har den behörighet samt utbildning som krävs? Ja / Nej

Räddningsinsats

Innan räddningsinsatsen

1. Varna de berörda med ett fungerande system (genom larmsignal, och/eller larmtelefon/mobiltelefon).
2. Räddningspersonal som är utbildade i nedtagning av nödställd skall skyndsamt ta sig till platsen och starta förberedelser för nedtagning av skadad. De skall analysera situationen och fördela arbetsuppgifter inom gruppen. En insatsledare utses som har den övergripande kontrollen och fördelar arbetet.
3. Informera/kommunicera med övriga delar inom företaget om läget. Ring SOS larm nummer 112, meddela vad som hänt och möt upp ambulans och eventuell annan räddningspersonal och lotsa dem till platsen för mottagande av skadad/skadade. Samverkan med räddningstjänsten är nödvändig. Räddningstjänstens personal behöver inte vara utbildad inom räddning. Dock bör denna person vara insatt i arbetsplatsens räddningsplan och vad som kommer att utföras.

Under räddningsinsats

1. Utbildad räddningspersonal påbörjar räddningsaktionen. Trots att tiden är en viktig faktor skall räddningen dock gå metodiskt tillväga för att undvika risker för egen person. Minst två personer krävs för att så snabbt och säkert som möjligt få ner och ta emot den nödställda på marken.
2. Räddningspersonalen skall ha personlig skyddsutrustning och vara kopplade till förankringspunkt på tak. Egen säkerhet är mycket viktig och skall prioriteras före den nödställdes. Enligt AFS 1999:3 skall fallskydd användas två meter från kant samt två meter ovan eller under mark. Gäller även för skylift/krankorg/travers om risk finns för påkörning.
3. Räddningsperson nr 1 skall använda personlig skyddsutrustning för att själv kunna röra sig säkert på taket. Sedan installera räddningsutrustning i förankringspunkt på tak samt säkerställa att eventuellt repskydd/kantskydd är på plats om situationen kräver det. Räddningsperson nr 2 säkrar marken direkt under den nödställda och flyttar eventuella hinder/skräp/bråte som ligger på marken. Räddningsperson nr 2 ser även till att ingen befinner sig direkt under den nödställda då nedfiring pågår.
4. Visuell kontakt mellan räddningspersonalen är viktig då buller kan försvåra kommunikationen. Primärt används verbal kommunikation mellan räddningspersonal. Förutbestämda handsignaler och/eller kommunikationsutrustning i form av kommunikationsradio används som sekundärt kommunikationssystem. Kommunikationsradion skall ha en speciell förinställd räddningskanal för att undvika inbrytningar under räddningsinsatsen.

RÄDDNINGSPLAN

5. Räddningsperson nr 1 påbörjar räddning. Följ respektive produkts anvisningar enligt tillverkarens rekommendationer. Generell beskrivning om hur en vanlig räddningsutrustning fungerar vid nedsänkning från förankringspunkt: Koppla fast karbin från räddningsutrustning i den nödställdes A-punkt i selens bröst eller i rygg infästning beroende på var man kommer åt. Om den nödställda är utom räckhåll för räddningsperson nr 1 kan förlängningsstav användas för att koppla fast utrustningen. Upphissning av den nödställda påbörjas för att åstadkomma avlastning på den nödställdes system. Räddningsutrustningen avläses så räddningsperson nr 1 kan jobba med båda händerna fritt. Den nödställdes fallskydd kopplas bort från förankringspunkten. Korrekta åtgärder på räddningsutrustning skall göras innan nedfirning påbörjas. Räddningsperson nr 1 påbörjar därefter nedsänkningen av den nödställda. När den nödställda befinner sig på marken i säkert läge kan räddningsperson nr 2 koppla bort all utrustning.

6. På platsen där den nödställda landar skall denne omhändertas av personal som är utbildade i Hjärtlungräddning, allmän L-ABC samt har grundläggande kunskaper i Suspension Trauma. Även om den nödställda är vid medvetande och till synes oskadad så bör medicinsk undersökning genomgå.

Samverkan med myndigheter & anhöriga

En räddningsaktion är påfrestande både psykiskt och fysiskt. Alla inblandade, inklusive anhöriga, kan behöva professionellt psykologiskt stöd vilket bör tas i beaktning.

Vår rekommendation är att (Den ansvariges namn) tar kontakt med professionell psykolog och inleder ett samarbete för krishantering för att utarbeta en krishanteringsplan.

Vid insats skall (Den ansvariges namn) samverka med insatsledare från räddningstjänsten.

Övningar

Vi rekommenderar att övningar i situationsanpassad räddning bör genomföras av företaget.

Upprättande & uppdatering av räddningsplan

Planen har upprättats av:

Planen för räddningsinsats kommer att förnyas av (Den ansvariges namn) när det till följd av ändrade förhållanden eller att det finns anledning till att förnyas. Planen för räddningsinsats gäller från och med att den är undertecknad.

Samtliga säkerhetsregler har beaktats och arbetet kan påbörjas.

.....

Namnsteckning

.....

Namnförtydligande